

www.centralesante.tn

## SOMMAIRE

P1 Le Tunisien et l'obésité

P2 Le rôle d'un Nutritionniste

P3 CONFERENCE

Les journées de Physiothérapie de l'Université Centrale  
Thème : l'Electrothérapie

P4 NEWS

L'Université Centrale Signe une convention de coopération  
avec son homologue de la république démocratique du Congo :  
Université SIMON KIMBAGU

La Centrale Santé sera présente lors des 12èmes journées  
Scientifiques Kassab, avec le concours de l'UNICEF

DISTINCTION

Un enseignant de la Centrale Santé récompensé

EXCURSION

3, Rue Hammadi Eljeziri 1002 Tunis TUNISIE

Tél. : (+216) 71 79 66 79 / Fax : (+216) 71 79 35 58 / e-mail : contact@centralesante.tn



## Le Tunisien et l'obésité

Maintes fois annoncée, l'obésité est en train de gagner du terrain, elle frappe de plein fouet en Tunisie. Selon les chiffres dévoilés cette année, 37% des femmes et 14% des hommes souffrent de surpoids ! A leur tour, les enfants n'y échappent pas...

Nos enfants ont tendance à prendre du poids!

Le taux d'obésité infantile dans notre pays commence à atteindre des proportions alarmantes. Selon des études comparatives réalisées entre 1988 et 2006, le taux de l'obésité chez l'enfant a triplé. En 2010, on a enregistré un taux de 7% chez les enfants de moins de 6 ans et de 6% pour les enfants qui ont entre 6 et 12 ans, et que 80% des enfants en surpoids risquent de devenir obèses à l'âge adulte !!!

### Pourquoi ?

Il existe certainement de nombreuses explications... L'inactivité physique, l'alimentation riche en graisses et la génétique sont les 3 causes principales définies par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) qui considère que l'obésité est "un contributeur majeur à la charge mondiale des maladies chroniques et handicap".

Mais pour la Tunisie, l'Institut national de la nutrition en Tunisie, explique qu'on ne mange pratiquement plus d'aliments maigres en calories tels les salades, les fruits, les légumes et les produits laitiers riches en calcium et protéines. Et qu'on a tendance à consommer, en excès, les sucreries, les pizzas, les sandwiches, les fritures et les boissons gazeuses à longueur de journée...

En chiffre ...

Selon une étude effectuée par l'Institut national de la nutrition en Tunisie récemment, le tunisien consomme en moyenne **15 kilos** de sucre par an, ce qui correspond à **40 grammes** par jour, équivalents de **8 morceaux** de sucre de table par jour. Or les apports recommandés en glucides sont de **200 à 250 grammes** par jour, dont moins de 10% sous forme de sucres simples, donc pas plus de **20 à 25 grammes** de sucre par jour. En 15 ans, la consommation du sucre a augmenté de **2,5 kg** par personne et par an, soit **500 morceaux de sucre !!!**

### Solutions ??

Certes, il n'y a pas de solutions miracles... mais il y a des risques bien sérieux... et évitables avec beaucoup de contrôle !



Le traitement de l'obésité est un acte médical qui fait appel à des spécialistes. Parmi ceux-ci, on distingue les médecins nutritionnistes et les auxiliaires nutritionnistes titulaires du diplôme supérieur en nutrition humaine. L'école Centrale privée des sciences médicales et de la Santé plus connue sous le nom de Centrale Santé permet, justement, aux étudiants de préparer un diplôme dans ce sens (Nutrition Humaine)



## Le rôle d'un Nutritionniste



- Le nutritionniste s'engage à promouvoir la santé et le bien-être de la population en assurant une éducation nutritionnelle et en prescrivant une alimentation adaptée à tous les individus. Son rôle de prévention en matière d'hygiène alimentaire l'amène à participer aux campagnes de prévention-santé entreprises par les autorités pour le grand public en commentant l'actualité alimentaire dans les médias.

- Dans le secteur de la santé (centres hospitaliers de soins et de santé publics et privés...), le nutritionniste travaille en étroite collaboration avec les équipes de soins (médecins, infirmiers...) et le service restauration pour élaborer des traitements diététiques en fonction de la pathologie des patients et des prescriptions médicales

- Dans le secteur de la restauration collective (établissements scolaires, entreprises, foyers de personnes âgées...), le nutritionniste évalue la qualité sanitaire et nutritionnelle des repas. Il anime et coordonne les actions de prévention et d'informations nutritionnelles auprès des différents consommateurs.

- Dans les entreprises agroalimentaires, le nutritionniste élabore

les cahiers des charges et fait respecter la législation en vigueur : contrôle qualité des matières premières, de leur transformation au cours de la chaîne alimentaire. Il analyse les propriétés physico-chimiques des produits afin de vérifier leur valeur nutritionnelle. Dans les entreprises de communication, le nutritionniste élabore les dossiers de presse, des brochures d'information et d'éducation nutritionnelle.

***Le titulaire d'un diplôme en Nutrition Humaine est en fait, un professionnel de la santé en matière de nutrition. Collaborateur des médecins, des gestionnaires et des chercheurs, il apporte ses compétences scientifiques et techniques pour assurer la qualité des aliments et des préparations, l'équilibre nutritionnel, l'établissement de régimes sur prescription médicale, le respect des règles d'hygiène. Il peut intervenir tout au long de la chaîne alimentaire. Il assure également une mission de formation, il peut exercer en milieu hospitalier ou s'orienter vers la pratique de la diététique en cabinet libéral.***

# CONFERENCE

## Les journées de Physiothérapie de l'Université Centrale

### Thème : l'Electrothérapie

Une journée de mise à niveau en matière de pathologie et rééducation de l'appareil locomoteur co-organisée, par l'Association des Physiothérapeutes Tunisiens et l'Ecole Centrale Santé, avec la participation de la société Biomédicale Maintenance et Kinésithérapie (BMK) a eu lieu le Jeudi 16/02/2012, à la salle de conférences de l'Ecole Centrale Santé. Cette journée rentre dans le cadre de la mise à niveau et la formation continue régionale du grand Tunis (gouvernerats de Tunis, de l'Ariana, de La Mannouba et de Ben Arous).

Nombreuse était l'audience, composée essentiellement des étudiants en physiothérapie centrale santé, quelques étudiants de l'ESSTST, et quelques physiothérapeutes en exercice.

Le doyen, Dr. TOUIBI Slaheddine, a ouvert la conférence en souhaitant la bienvenue au conférencier, à l'équipe BMK et à l'audience ; il a remercié les responsables de l'APT d'avoir organisé cette conférence. Monsieur OLIVIER CORSELLE (France), Animateur de la conférence a exposé des notions élémentaires sur l'électrothérapie, tout en abordant les nouveautés dans ce volet thérapeutique, puis a présenté l'appareil en question, (CEFAR COMPEX3 : il s'agit, affirmait-il, d'un appareil à base de courant de basses fréquences, à moyenne nulle, sans risque de brûlure, permettant toute une série de programmes d'application thérapeutique : antalgique, excitomoteur



Mr. OLIVIER Corselle  
(Animateur de la conférence)

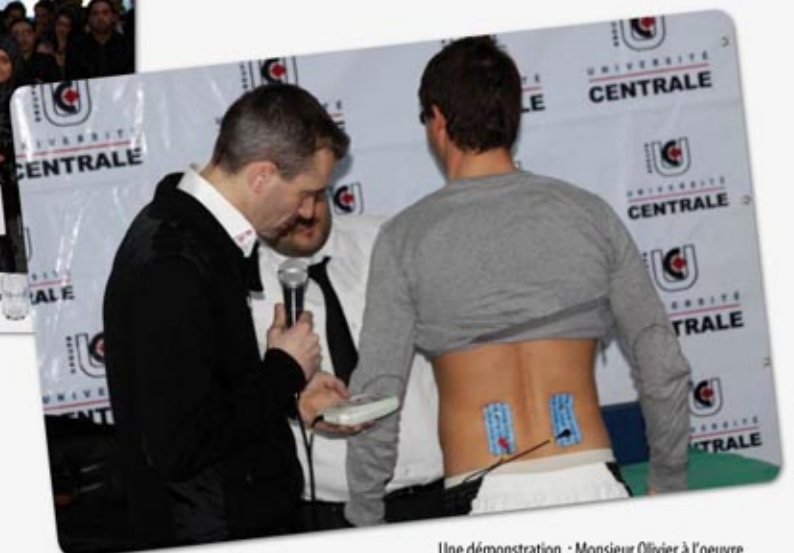
pour muscles innervés, ionisation et excitomoteur pour muscles partiellement et totalement dénervés).

L'appareil est, de même, doté d'une mémoire interne, permettant de créer une base de données dans laquelle on enregistre les paramètres qui concernent chaque patient, document important pour l'historique.

La conférence a été suivie d'un atelier pratique, dans lequel l'audience a pu voir de près l'utilisation de l'appareil ainsi que son mode de fonctionnement. Certains ont même fait le cobaye.



Des étudiants de la Centrale Santé très attentifs à l'exposé de l'animateur



Une démonstration : Monsieur Olivier à l'oeuvre

# NEWS

## L'Université Centrale Signe une convention de coopération avec son homologue de la république démocratique du Congo : Université SIMON KIMBAGU

C'est sur invitation de l'UC de Tunis qu'une délégation de l'Université SIMON KIMBAGU de la RDC conduite par le recteur de l'USK le professeur MBASAMBA NKAZI ANGANI a rendu visite récemment à la Tunisie. Une réception a été organisée à la coquette salle de conférences à l'honneur de toute la délégation et lors de laquelle le PDG de l'UC et le recteur de l'USK ont signé une convention de coopération entre les deux institutions



Photo souvenir lors de La cérémonie de signature de la convention

## La Centrale Santé sera présente lors des 12èmes journées Scientifiques Kassab, avec le concours de l'UNICEF

La Centrale Santé sera présente lors des 12èmes Journées scientifiques KASSAB, avec le concours de l'Unicef. Les thèmes porteront sur :

- Douleur chez l'enfant en situation de Handicap.
- Pour une meilleure orientation socio-pédagogique de l'enfant atteint de paralysie cérébrale

## DISTINCTION

### Un enseignant de la Centrale Santé récompense

C'est avec une immense joie que nous avons appris que Mr Moncef JENDOUBI, professeur à la Centrale Santé, a reçu le prix de la meilleure communication orale attribuée par la Société Marocaine d'Anesthésie Réanimation. L'intervention de Mr JENDOUBI portait sur le thème suivant : « Mortalité Maternelle liée à l'Anesthésie : AG versus ALR ».

Nos félicitations



## EXCURSION

Après les partiels, les étudiants de la Centrale Santé se sont donnés à cœur joie pour s'éclater lors de l'excursion qui a été organisée par le centre culturel et sportif du Groupe UC. Cette excursion à Tozeur (Sud Tunisien) a émerveillé tous les participants surtout étrangers Africains qui se sont régalés pendant les trois jours passés au Sud de la Tunisie.